

## Jeden Dienstag

von 18:30 bis 20:30 in der Ambulanz der SFU (2. Stock)

Die Teilnahme ist KOSTENLOS

### Organisation & Kontakt:

**Mag. Nassim Agdari**  
+43/676/739 38 71

**Kathy Reboly**  
+43/699/102 00 281

**Dr. Elisabeth Vykoukal**

**messies@sfu.ac.at**

Diskussionsforum im Internet: [www.sfu.ac.at](http://www.sfu.ac.at)  
(Forum Selbsthilfe)

Abgeleitet vom englischen Wort mess (= Unordnung) werden jene Menschen **Messies** genannt, die ihren Lebensbereich drastisch einschränken, indem sie z.B. ihre Wohnung mit Dingen überfüllen und unter Umständen sich auch die Organisation des Alltagslebens oft extrem erschweren.

Im Rahmen der Universitätsambulanz der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien (SFU) existiert nun die Möglichkeit an einer **Messies** Selbsthilfegruppe teilzunehmen.

Menschen, die am Messie-Syndrom leiden, treffen einander zum Gedankenaustausch, zur Selbsterfahrung und zur gegenseitigen Unterstützung. Die Gruppe bietet Entlastung und Ermutigung durch den Austausch mit anderen Betroffenen.