



Offene Tür Zürich
Jupiterstrasse 42
8032 Zürich
www.offenetuer-zh.ch

Eine neue Selbsthilfegruppe entsteht:

Angehörige von Messies

Was Sie auch versuchen...

Ihre Angehörigen kriegen den Alltag nicht in den Griff:

Termine werden nicht eingehalten, sie wissen nicht wie wo anfangen. Zeitschriften und Broschüren stapeln sich wie Denkmäler. Alles wird gesammelt in der Vorstellung, man könnte es ja irgendwann einmal brauchen.

Sie fühlen sich mehr und mehr von unnötigen Sachen und Müll umzingelt und verstehen nicht, warum er/sie nicht einmal etwas entsorgen oder wegwerfen kann. Manchmal würden Sie vor Scham am liebsten niemanden mehr in die Wohnung lassen.

Möglicher Weise leidet Ihr Angehöriger unter einem Messie - Syndrom. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen in der Selbsthilfegruppe kann Ihnen helfen, sich unterstützt und verstanden zu fühlen und vor allem das Gefühl zu haben, nicht allein zu sein.

Informieren und anmelden können Sie sich im:

Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich

Tel. 043 288 88 88

Mo und Di 9 – 11.30 Uhr

Do 13 – 16.00 Uhr

selbsthilfe@offenetuer-zh.ch



Selbsthilfezentrum
Telefon: 043 288 88 88
Mail: selbsthilfe@offenetuer-zh.ch



Psychologische Beratungsstelle
Telefon: 044 202 30 00
Mail: beratung@offenetuer-zh.ch