

Information zur Selbsthilfegruppe Messies

Diakonie 
Rosenheim



Selbsthilfe-
kontaktstelle
SeKoRo

Klepperstraße 18
83026 Rosenheim
Tel.: +49 (0)8031 235 11-45
Fax: +49 (0)8031 235 11-41

Die Betroffenen der neuen Selbsthilfegruppe treffen sich:

**erstmalig am Mittwoch, den 17.09.2008
um 19:30 Uhr**

Mehrgenerationenhaus im Franz-Pelzl-Haus der AWO
Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim

dann wöchentlich mittwochs um 19:30 Uhr

KURZE BESCHREIBUNG ZUM INHALT DER GRUPPENARBEIT

Eingeladen sind alle, die nicht mehr „Herr“ in ihrem Wohnumfeld sind oder bei denen sich bereits erste Anzeichen dieser Situation einstellen.

Die Gruppe versteht sich anonym, d. h. man spricht sich mit Vornamen an bzw. mit einem beliebig gewählten Namen und alle können darauf vertrauen, dass keine Informationen über andere außerhalb der Gruppentreffen ausgetauscht werden.

Die Gruppenregel: „Was du hier siehst, was du hier hörst, wenn du gehst, lass es hier.“

Ganz wichtig für Betroffene:

Dies ist die Chance soziale Kontakte zu knüpfen, Gleichgesinnte zu erleben und Veränderungen gemeinsam und sich gegenseitig unterstützend auf den Weg zu bringen.

Vorgehensweise:

Auftakt:

Kurzes Blitzlicht, in dem jeder beschreibt, wie es ihm gefühlsmäßig geht und welche Themen ihn aktuell Beschäftigen

Themenarbeiten:

dabei haben Krisen Vorrang, weitere Themen, die die Teilnehmer beschäftigt, Themen, die im Zuge von Therapien, Literatur etc. interessant erscheinen

Abschluss:

Kurzes Blitzlicht, in dem jeder beschreibt, wie es ihm gefühlsmäßig nach dem Austausch geht und wie er den Austausch erlebt hat

Willkommen sind alle Betroffenen zum Thema.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos zu den Terminen bei der SeKoRo
Unter Tel.: 08031/ 23 511 45 oder bei Sonja. Tel. 0173-6844467**

Unsere Kontaktdaten:

Im Gebäude der DIAKONIE, Klepperstr. 18, 83026 Rosenheim

Tel.: 08031/ 23 511 45, Fax: 08031/ 2351141

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@diakonie-rosenheim.de

Internet: www.sekoro.seko-bayern.org

Ansprechpartner: Christa Weinfurthner und Karin Woltmann

Unsere Kontaktzeiten:

Montag 8.00 – 12.00 Uhr

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung