

## Wichtig zu wissen:

### Veranstaltungsort:

Jugendherberge Göttingen.

### Kosten:

Der Eigenanteil für Unterkunft und Verpflegung beträgt 75 € pro Person. Reisekosten sind selbst zu tragen. Die Fortbildung selbst ist kostenlos

**Anmeldeschluss:** 15. August 2008

### Bankverbindung:

Kontoinhaber:

SHG-GOE SPIEKER / WALLOSCHKE

Konto-Nr.: 160 155 917

Bankleitzahl: 260 500 01

Kreditinstitut: Sparkasse Göttingen

Verwendungszweck:

Teilnehmerbeiträge SHG – Name des Ortes -,  
Name Vertreter 1, Name Vertreter 2

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge  
des Geldeinganges berücksichtigt.

Teilnehmer, deren Teilnehmerbeiträge bis zum  
25.08.2008 NICHT auf das Veranstaltungskonto  
eingegangen sind, können bei der Unter-  
bringung in der Jugendherberge nicht  
berücksichtigt werden und müssen sich selbst  
um eine Unterkunft bemühen.

**FEM e.V.**

Tegerstraße 15

32825 Blomberg

Tel.: 05236-888 795

Fax: 05236-888 796

E-Mail: femmessies@t-online.de

## Wo liegt Göttingen?

- ♥ im ♥ Deutschlands,  
im südlichen Niedersachsen
- ♥ direkt an der A7 und
- ♥ direkt an der ICE-Strecke Hamburg –  
Süddeutschland



Einen genauen Reiseplan erhalten Sie mit der  
Anmeldebestätigung.

Messie-Selbsthilfegruppe Göttingen  
E-Mail: messie-shg-goe@gmx.net

## Wege entstehen beim Gehen ...



**Einladung zur**

**Fortbildung für Vertreter von  
Messie-Selbsthilfegruppen  
aus Deutschland**

**24. bis 26. Oktober 2008  
in  
Göttingen**

## ... wir sind auf dem Weg!

- Wir nehmen uns etwas vor, wollen etwas machen, aber wir schaffen es einfach nicht.
- Wir haben Schwierigkeiten pünktlich zu sein und Termine einzuhalten.
- Wir haben viel zu viele Sachen oder schaffen es nicht, zu Hause Ordnung zu halten.

Wir wissen, das liegt **nicht**

- an unserer Bequemlichkeit, Faulheit oder Dummheit
- an schlechten Ordnungssystemen
- oder daran, dass wir es ja gar nicht wirklich ändern wollen.

Und wir wissen, dass wir etwas können, dass wir uns gegenseitig befähigen / stark machen können, um mit unserer Situation besser umzugehen, um aus dem Chaos herauszukommen.

Tabletten, Bücher und Aufräumtipps haben uns nicht geholfen.

Uns hilft: Kontakt unter- und Austausch miteinander.

Daher lädt die SHG Göttingen in Kooperation mit dem FEM e.V. ein zur Fortbildung 2008 in Göttingen. Wir wollen anknüpfen an die Fortbildung in Düsseldorf 2007 und :

- einander treffen und kennen lernen,
- sehen, was Düsseldorf gebracht, verändert hat
- erzählen und hören, was uns als Einzelne oder Gruppe weiter gebracht hat
- weitere Therapieformen kennen lernen.

Dadurch wollen wir uns gegenseitig Mut machen und uns Kraft geben, um wieder am Leben teil zu nehmen.

## Programmübersicht

### Freitag 24.10.2008

- ab 15:00 Uhr: Eintreffen, Kaffee  
18:00 Uhr: Abendessen  
18:45 Uhr: Begrüßung, Vorstellung, „Erste Schritte“  
21:00 Uhr: Programmende

### Samstag 25.10.2008

- 8:00 Uhr: Frühstück  
9:00 Uhr: Rückblick auf Düsseldorf  
10:45 Uhr: Vortrag Frau Dr. Eibach  
12:30 Uhr: Mittagessen  
14:00 Uhr: Praktische Übungen I  
15:30 Uhr: Kaffeepause  
16:00 Uhr: Praktische Übungen II  
18:00 Uhr: Abendessen  
19:00 Uhr: Finanzierung von SHG  
20:00 Uhr: themenbezogener Film

### Sonntag 26.10.2008

- 8:00 Uhr: Frühstück  
9:30 Uhr: World Café  
11:15 Uhr: Rückblick, Auswertung, Ausblick  
12:30 Uhr: Mittagessen

Anschließend Abreise

## Die Referentinnen:

Frau **Marianne Bönigk-Schulz**,

1. Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie Syndroms (FEM)

Frau **Dr. Hannelore Eibach**,

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Dozentin für Katathymimaginative Psychotherapie

## Beiträge der Selbsthilfegruppen:

- Fortbildung Düsseldorf 2007 – wie ist es danach weitergegangen?
- SHG Stuttgart berichtet
- So machen wir's – wie macht ihr's?
- ...und wovon bezahlt ihr das alles?
- Der Messie oder die Messie? – Verhältnis von Männern und Frauen bei den Messies. Eine Bestandsaufnahme.



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen  
und eine schöne und hilfreiche  
gemeinsame Zeit im Herzen**

**Deutschlands,  
in Göttingen!**

