

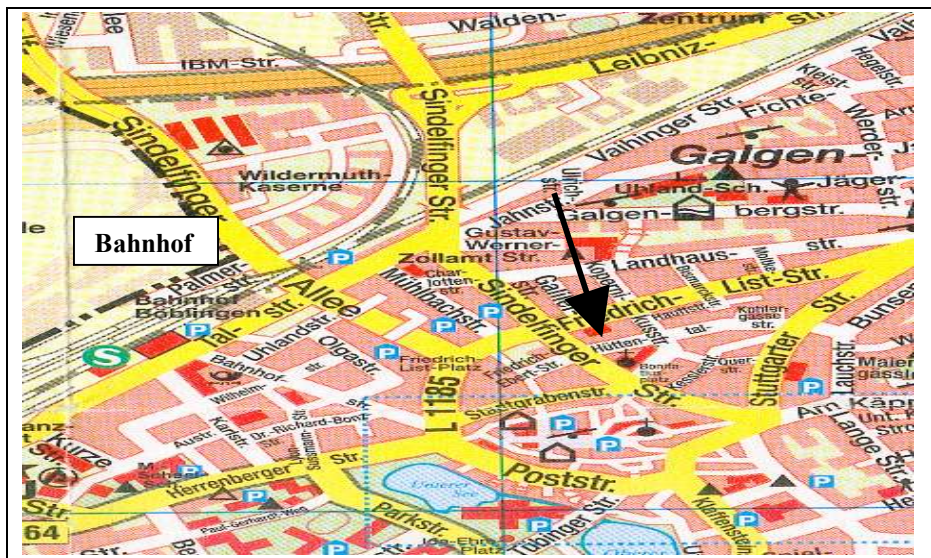
INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.)

Einzelne Arbeitsgruppen können auf Wunsch von Mitgliedern der MESSIE-Selbsthilfegruppen mit den unterschiedlichen Arbeitsweisen moderiert werden. Es ist auch möglich, Gruppensitzungen ohne Moderation zu praktizieren (z. B. Angehörigen-Gruppen).

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE-Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt. Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- **Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene**



Alle weiteren Informationen von der:

Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfe-Gruppen Deutschland beim FEM e. V., Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888 796, Email: femmessie@t-online.de Internet: www.messie-selbsthilfe.de und <http://shg-d.de>. MESSIE - SHG - BÖBLINGEN: Helmut: 07159-40 49 29

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN BADEN WÜRTTEMBERG

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe in Baden-Württemberg

Sonntag 18. September 2005

Erfahrungsaustausch
Intensive Gruppensitzungen
Zusammenarbeit mit Fachleuten der Selbsthilfe

SCHWERPUNKTTHEMA

Umgang mit Konflikten

Ort:
**Katholische Betriebsseelsorge Böblingen
Arbeiter-Zentrum
Sindelfinger Str. 14
71032 Böblingen**

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die **regelmäßige** Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im süddeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfegruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander.
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeiten per Email
- Information für neu an der Messie-Selbsthilfe Interessierte.

ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet vierteljähr. samstags oder sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn mit der Arbeitstagung

11.30 h - 11.45 h Pause

11.45 h - 13.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

13.00 h - 14.30 h Mittagspause

14.30 h - 16.00 h gemeinsame Arbeitsgruppen

16.00 h - 16.15 h Pause

17.00 h - 18.00 h Abschlussdiskussion

Schwerpunktthema

Umgang mit Konflikten

Aber was können Sie tun, wenn wirklich verschiedene Interessen auf beiden Seiten vorhanden sind? Auf jeden Fall wird es sich nachteilig auswirken, wenn sich ein Teil auf Kosten des anderen durchsetzt, wenn es also einen Gewinner und einen Verlierer gibt. Der Teil, der unterliegt, wird sich irgendwie später rächen und die Konfliktlösung sabotieren. Dies ist fast überall dort der Fall, wo Abmachungen getroffen werden, die später nicht eingehalten werden.

Konflikte werden oft als Störung bewertet, die es zu vermeiden gilt. Eine solche Einstellung zwischenmenschlichen Konflikten gegenüber führt zu einer Beziehung, in der die Partner nicht mehr offen zueinander sein können und in der die Partner einen Teil ihrer Persönlichkeit unterdrücken müssen. Aus Angst vor Konflikten vermeiden Menschen, unterschiedliche Bedürfnisse zu haben. Solche unterschiedlichen Bedürfnisse und Wünsche werden als Bedrohung erlebt, weil sie allzu selten auf eine befriedigende Weise gelöst werden können. Also gilt es abermals, mit diesen Problemen zu Rande zu kommen und das heißt: **Konfliktfähigkeit zu entwickeln.**

Diesem Ziel widmet sich die Arbeitstagung.

**Erfahrungsaustausch der MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN
und von Betroffenen, die in keine Gruppe gehen.**

Anreise per Bahn: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen) Bahnlinie Stuttgart-Singen bis Bf. Böblingen; von Stuttgart: S-Bahn S 1; vom Bahnhof Richtung Innenstadt bis Sindelfinger Str. 14 (ca. 15 Min. Fußweg).

Anreise per PKW: A 81 bis Abfahrt Böblingen/Sindelfingen, Richtung Böblingen - Wolfgang - Brumme - Allee, links abbiegen Talstr., - rechts abbiegen Sindelfinger Str. Richtung Innenstadt

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.