

INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- x Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN SACHSEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

Sonntag, den 3. Juli 2005

Erfahrungsaustausch
Intensive Gruppensitzungen
Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

SCHWERPUNKTTHEMA

Selbstheilungskräfte in Selbsthilfegruppen

Ort: Jugendgästehaus JGH Dresden

Maternistraße 22, 01067 Dresden

Fon: 0351/4 92 62- 0 Fax: 0351/4 92 62 99

E-Mail: jhdresden@djh.de

Erreichbar: Das Jugendgästehaus befindet sich in ruhiger Lage, nur wenige Minuten Fußweg vom historischen Stadtzentrum entfernt, gegenüber dem World Trade Center.

Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfegruppen der Messies** in der Landeshauptstadt und anderen Regionen sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfegruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfegruppen** in dieser Region.

- X Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies (Methodenseminar).
- X Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- X Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- X Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

ZEITPLAN

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander
10.30 h - 11.30 h Beginn der gemeinsamen Arbeitsgruppe
5 min Pause danach weiter mit gemeinsamer Gruppenarbeit

12.30 h - 14.00 h Mittagspause

14.00 h - 15.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

15.00 h - 15.30 h Kaffeepause

15.30 h - 16.30 h Arbeitsgruppe. anschließend Abschlussdiskussion bis 17 h

**BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN
DEUTSCHLAND** beim FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg - Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: femmessies@t-online.de

Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.femmessies.de>

Frank Schach: Messie-SHG Dresden Tel.: 0177-739 19 59

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

SCHWERPUNKT

Bemerkenswerterweise entgeht den meisten, dass die Wirksamkeit der Selbsthilfegruppen nahezu ausschließlich auf Selbstheilungskräften beruht. Die Kernfrage stellt sich daher, wie dieses Heilungspotential aktiviert werden kann. Wie kann dieser Mechanismus der Selbstheilung von den MESSIES bewusst genutzt werden?

Ganz offensichtlich vollziehen sich in Selbsthilfegruppen der MESSIES Vorgänge, die sowohl eine Verarbeitung wie eine seelische Neugestaltung ermöglichen.

Wir wollen auf dieser Arbeitstagung den Chancen und Behinderungen dieses Selbstheilungsprozesses nachgehen.

Ja, sie geben darüber hinaus die Entwicklungen an, die wir alle im Zuge der Lebenserfahrungen vollziehen. Soviel vorweg: Es handelt sich nicht um Wege, die wir bis zu einem bestimmten Ziel durchschreiten, z. B.: die Wohnung aufzuräumen, sondern um eine Entwicklung, die sich uns zukünftig eröffnen kann, und um die Erlangung psychischer Stabilität.

SCHWERPUNKTTHEMA:

Selbstheilungskräfte in den MESSIE - Selbsthilfegruppen

Teilnahme an dem Mittagessen in der Jugendherberge ist für 4,50 Euro möglich. Bitte tragen Sie sich bis 10.30 Uhr in die Essensliste ein. Getränke: eine Tasse Kaffee kostet 0,50 Euro und kalte Getränke pro Stück 1,-- Euro. Bringen Sie sich bitte bei Selbstversorgung Getränke usw. mit. Bitte beachten Sie, dass für die Schriften des FEM e.V. bei solchen Tagungen eine kleine Schutzgebühr verlangt wird. Arbeitsmaterial ist gratis!

Anreise per Bahn nach Dresden: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen). **Bis Dresden-Hauptbahnhof fahren!**

Bus/PKW: A 4/Abf. Dresden-Altstadt, weiter auf der B 6 stadteinwärts, geradeaus bis nach der Eisenbahnunterführung, dort rechts (Wegweisung WTC/World Trade Center)