

INFORMATIONEN

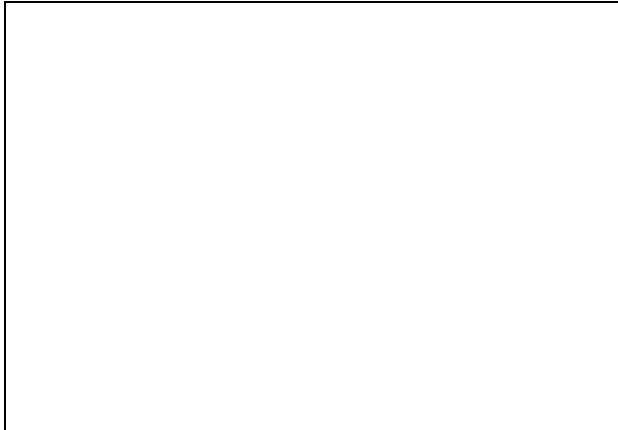
Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e.V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- Messie - Selbsthilfegruppen und **Betroffene**

Bitte beachten Sie, dass für die Schriften des FEM e.V. bei solchen Tagungen eine kleine Schutzgebühr verlangt wird, ansonsten ist der Versand von Broschüren kostenlos.

Bundesgeschäftsstelle der Messie - Selbsthilfegruppen Deutschland
beim FEM e.V.: **Tegerstr. 15, 32825 Blomberg;**
Tel. 05236-888795, **Fax:** 05236-888796 **eMail:** femmessies@t-online.de **Internet:** <http://www.femmessies.de> und <http://www.messie-selbsthilfe.de> <http://shg-d.de>, <http://shg-thüringen.de>, <http://shg-sachsen.de>, <http://shg-sachsen-anhalt.de>



Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!
Arbeits- und SHG-Material erhalten Sie gratis.

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN THÜRINGEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und
der Gruppenselbsthilfe im
MITTELDEUTSCHEN RAUM

Samstag, den 20. Mai 2006

Ab 11 Uhr

Erfahrungsaustausch - Intensive Gruppensitzungen

SCHWERPUNKTTHEMA

Lernen durch Erfahrung

Ort:

**MESSIE-SHG-TREFF
LANDESHAUPTSTADT ERFURT
HALLISCHE STRABE
99094 ERFURT**

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im mitteldeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppenentwicklungen, -Gründungen und -Organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander sowie mit professionell Interessierten.
- Information für neu an der Messie - Selbsthilfe Interessierte.

ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet ca. alle 4 Monate samstags von 11.00 bis 18.00 Uhr statt.

11.00 h - 11.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

11.30 h - 12.00 h Beginn

12.00 h - 12.10 h kurze Pause

12.10 h - 13.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

13.00 h - 14.30 h Mittagspause

14.30 h - 15.45 h gem. Arbeitsgruppe

15.45 h - 16.00 h kurze Pause

16.00 h - 17.30 h Erfahrungsaustausch

17.30 h - 18.00 h Abschlussdiskussion

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

SCHWERPUNKTTHEMA

Lernen durch Erfahrung

Wir wollen uns damit auseinandersetzen, was eigentlich geschieht, wenn sich ein erwachsener Mensch auf einen sozialen Lernprozess einlässt, was sich verändert oder entwickelt.

Wir werden uns mit der Bedeutung alter Erfahrungen in früheren Situationen und der Möglichkeit, neue Erfahrungen in der momentanen Auseinandersetzung mit unserer Umwelt zu machen, befassen. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie immer wieder selbst herausfinden können, ob Ihr Verhalten Ihren eigenen Absichten gerecht wird.

Die letzte Stunde können wir dann nutzen, um über die weitere Entwicklung oder Notwendigkeit der Arbeitstagungen zu diskutieren. Andere Meinungen oder Wünsche für das Programm dieser Tagungen sind sehr erwünscht.

Erfahrungsaustausch der MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN

Anreise per Bahn: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen) Anreise bis Hbf. Erfurt, dann mit der Straßenbahn (Richtung Stauffenbergallee, dann Leipziger Str. Hallische Str. aussteigen) .

Mit dem Auto oder Bus:

Autobahn A4 bis Abfahrt Erfurt-West

Informationen über den genauen Treffpunkt von Marina

Tel.: Mobil: 0175-65 95 302