

INFORMATIONEN

Die Leitung der Arbeitstagung hat Sabine (Benrather-Messie-SHG). Die Tagung sowie die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird von der Bundesgeschäftsstelle der Messie-SHG und der Angehörigengruppen Deutschland (beim FEM e. V.) unterstützt.

Zu **dieser** Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Personen eingeladen:

- **Messie - Selbsthilfegruppen und Betroffene, die in keine SHG gehen können.**



FÖRDERVEREIN ZUR ERFORSCHUNG DES MESSIE-SYNDROMS (FEM) e. V., mit der Bundesgeschäftsstelle der Messie SHG und der Messie - Angehörigen - SHG Deutschland, Tegerstr. 15, 32825 Blomberg Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796, eMail: femmessies@t-online.de Internet: www.benrath.shg-nrw.de - www.koeln.shg-nrw.de - www.messie-selbsthilfe.de - <http://www.shg-nrw.de> <http://www.shg-d.de> (Seite 3 zu den Bundesländern) <http://www.messie-forum.de>
Näheres vermittelt Ihnen gerne Sabine, Tel: 02103-33 52 75

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN NORDRHEIN-WESTFALEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe im WESTDEUTSCHEN RAUM

Samstag, den 29. März 2008

Von 10:00 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA

Inneres versus äußeres Chaos II

Ort:

Bei der KISS in Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Keine Anmeldung und keine Teilnehmergebühren!

Wichtig: Bitte das Arbeitsmaterial von der AT 17.11.07 in Köln erneut mitbringen!

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** sowie von **einzelnen Messies** im westdeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfgruppen** in diesem Raum:

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen FEM e.V. als Bundesgeschäftsstelle, Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.
- Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per Email für die SHG
- Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind.

ZEITPLAN

Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass Arbeitstagungen ca. alle 4 Monate samstags stattfinden.

10.00 h - 10.30 h	Beginn und Gespräche miteinander
10.30 h - 11.30 h	Offizieller Beginn mit intens. Gruppensitzung
11.30 h - 11.40 h	kurze Pause
11.40 h - 13.00 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
13.00 h - 14.00 h	Mittagspause
14.00 h - 15.15 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
15.15 h - 15.30 h	kurze Pause
15.30 h - 16.30 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
16.30 h - 18.00 h	Abschlussdiskussion

SCHWERPUNKTTHEMA

„Inneres versus äußeres Chaos II“

Der bislang wenig erforschte Zustand von innerem Chaos wird in einem ausführlichen Fragenkomplex von Frau Rohlf's untersucht und sie stellt fest, dass auch die praktische Aufräumfähigkeit damit in Verbindung steht: denn im Zustand von innerem Chaos fällt es den betroffenen Personen besonders schwer, Ordnung zu halten.

Alle untersuchten betroffenen Personen verstehen unter äußerem Chaos die Unordnung im Außen, insbesondere in der eigenen Wohnung, während unter innerem Chaos ein Erleben von intrapsychischem Durcheinander verstanden wird.

Die Nachfrage nach der äußeren Chaosbewältigungsstrategie nehmen viele Betroffenen zum Anlass, um über Besonderheiten des inneren „Chaos“ zu berichten. Betroffene erleben sich dann lustlos und ohne Antrieb, irgend etwas zu tun, wenn sie wissen, dass es ihnen gut tun würde und für sie persönlich nötig ist. *„Das Problem ist, dass ich dann auch keine Lust habe, was zu tun. Dann gehe ich auch nicht mehr schwimmen, obwohl das meine Leidenschaft ist und dann gehe ich auch nicht mehr zum Sport... sondern... ja, dann will ich auch nicht mehr raus – dann hock` ich einfach nur hier.“*

Anreise mit dem Auto: Aus allen Richtungen kommend, in Richtung Köln-Innenstadt bzw. –Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelkirche) Kurz nach rechts um die Ecke ist die KISS, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)

Anreise per Bahn: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf., weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1.Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellhofplatz – Neumarkt (2.Haltestelle). Von dem U-Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1.Straße rechts Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss **Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!**