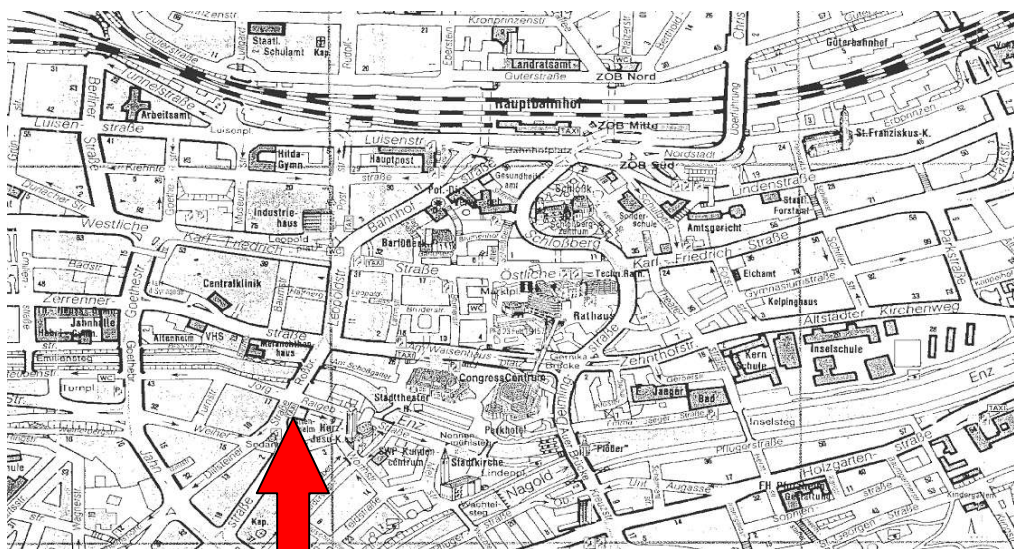


## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Petra (Pforzheim) -  
Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE -  
Selbsthilfegruppen wird durch die Bundesgeschäftsstelle der Messie-SHG  
Deutschland und Angehörigen - SHG unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Personen  
eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und einzelne Betroffene



Hier geht s zum Martinsbau “

Alle weiteren Informationen vom:

FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel.: 05236-888795 M.

Bönigk-Schulz; Petra, Tel.: 07231/414 714;

Homepage: <http://www.messie-selbsthilfe.de> - <http://www.shg-d.de> -

<http://www.shg-baden-wuerttemberg.de> - <http://www.pforzheim.shg-baden-wuerttemberg.de> -

<http://www.karlsruhe.shg-baden-wuerttemberg.de>

Forum: <http://www.messie-forum.de> - <http://www.messie-shg.de>

## ARBEITSTAGUNG

### MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und  
der Gruppenselbsthilfe im süddeutschen Raum

**Sonntag, 16. September 2007**

**10 - 18 Uhr**

Erfahrungsaustausch, Intensive Gruppensitzungen  
Zusammenarbeit mit Fachleuten der Selbsthilfearbeit

### SCHWERPUNKTTHEMA

**Die Angst vor etwas Neuem!  
Die Angst vor Veränderungen.**

Ort:

„Martinsbau“, Jörg-Ratgeb-Str. 15, Pforzheim

Erreichbar: Innenstadt - Herz-Jesu-Kirche (Orientierungspunkt) - in die  
Jörg-Ratgeb-Str. einbiegen. Der erste Eingang auf der linken Seite zum  
Altersheim ist richtig. Die Tür öffnet sich automatisch.

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** im süddeutschen Raum sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfegruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur **Gründung neuer Selbsthilfgruppen** in diesem Raum.

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander.
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeiten per Email
- Information für neu an der Messie-Selbsthilfe Interessierte.

## ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet ca. 2 mal im Jahr sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn mit gemeinsamer Arbeitsgruppe

11.30 h - 11.40 h kurze Pause

11.40 h - 13.00 h gem. Arbeitsgruppe

13.00 h - 14.30 h Mittagspause

14.30 h - 15.45 h gem. Arbeitsgruppe

15.45 h - 16.00 h kurze Pause

16.00 h - 17.00 h Erfahrungsaustausch

17.00 h - 18.00 h Abschlussdiskussion

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.**

## SCHWERPUNKTTHEMA:

### *Die Angst vor was Neuem! - Die Angst vor Veränderungen.*

Wie wir selbst hartnäckig Veränderungen verhindern, Neues auf Eis legen und stur alles so weitermachen wie bisher. Sozusagen nach dem Motto: Das haben wir schon immer so gemacht... “

Viele Ratgebübücher zum Messie-Syndrom verzichten, unter Berücksichtigung moderner oberflächliche Trends, auf tiefgründige Analysen, weil das angeblich der praktischen Umsetzung entgegenstehe und oft nur zu langwierigen Diskussionen und wenig konstruktiven Dialogen führen würde. Statt dessen gibt es Anleitungen, an denen Betroffene jedoch zerbrechen und scheitern müssen.

~~Veränderung ist das Unveränderliche in der Zukunft. Jede Art von Wandel hat ihren Ursprung in unserer Vorstellungskraft. Damit ist aber noch nicht zwingend bereits Neues umgesetzt. Erfahrungen, Blockaden und innere Schutzsysteme lassen Veränderungsimpulse, neue Ideen und Initiativen oft verpuffen. Erst wenn wenigstens ein zweiter mit uns das Gleiche denkt, entwickeln wir den Mut zu handeln. Wenn Gewohnheiten starr geworden sind, wenn Routine sich als non plus ultra der Intelligenz ausgibt und wenn Strukturen den Hautgout (Geschmack) der Selbstgefälligkeit angenommen haben, hilft die Ironie mitunter als sanfter Kunst der Bewusstmachung. Deswegen ist Veränderungskompetenz eine hervorragende Eigenschaft unserer Art und die gilt es zu unterstützen.~~

**Anreise per Bahn:** (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn z. B. Wochenendticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) **Zu Fuß ab Bahnhof:** (ca. 10 Min.) Bahnhofstr., Leopoldstr., Rossbrücke, danach links in die Jörg-Ratgeb-Str.

**Mit PKW:** von **Karlsruhe** bis Pforzheim Ausfahrt West: B 10 Richtung Innenstadt, unter der Bahn die Berliner Str. der abbiegenden Vorfahrt folgen (Goethestr.), nach Brücke rechts Parkplatz „Turnplatz“; vom Turnplatz geht die Jörg-Ratgeb-Str. ab.

Von **Stuttgart:** bis Pforzheim Ausfahrt Ost B 10 Richtung Innenstadt, bei der Gabelung links halten Östliche Karl-Friedrich-Str. und 2. große Kreuzung links in die Deimlingstr., nächste Kreuzung gleich rechts „Am Waisenplatz“ geradeaus 2. Kreuzung links Goethestr. Links liegt die Jahnhalle (Orientierungspunkt) und nach der Brücke ist rechts der Parkplatz „Turnplatz“; vom Turnplatz geht die Jörg-Ratgeb-Str. ab.