

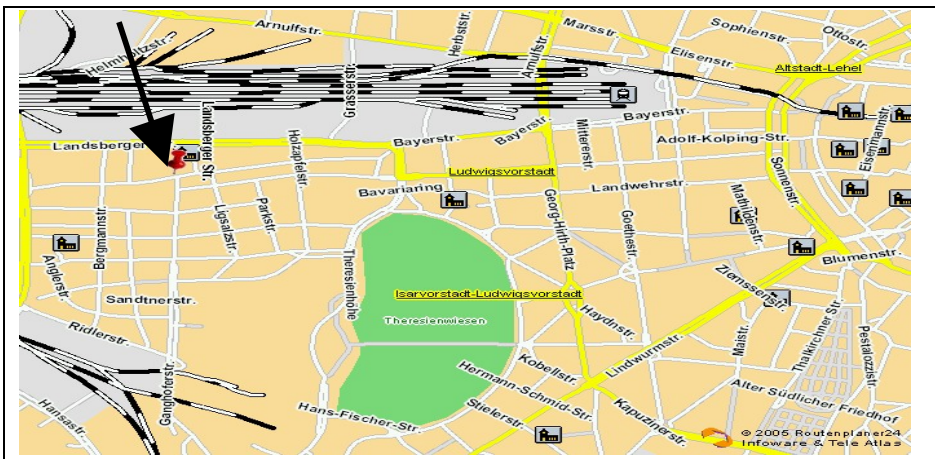
## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.)

Einzelne Arbeitsgruppen können auf Wunsch von Mitgliedern der MESSIE-Selbsthilfegruppen mit den unterschiedlichen Arbeitsweisen moderiert werden. Es ist auch möglich, Gruppensitzungen ohne Moderation zu praktizieren (z. B. Angehörigen-Gruppen).

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE-Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt. Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- **Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene**



**Alle weiteren Informationen von der:**

**Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfe-Gruppen Deutschland beim FEM e. V.,** Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, **Tel.:** 05236-888795 **Fax:** 05236-888 796, **Email:** femmessies@t-online.de **Internet:** [www.messie-selbsthilfe.de](http://www.messie-selbsthilfe.de) und <http://www.shg-d.de>. und <http://www.shg-bayern.de>  
**MESSIE-SELBSTHILFEGRUPPEN MÜNCHEN:**  
Eva, Tel. 089-2721737 (bis 20 Uhr)

## ARBEITSTAGUNG

### **MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN SÜDDEUTSCHLAND**

**Baden-Württemberg, Bayern, Schweiz, Österreich**

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe im SÜDDEUTSCHEN RAUM

**5. März 2006**

Erfahrungsaustausch  
Intensive Gruppensitzungen  
Zusammenarbeit mit Fachleuten der Selbsthilfe

### **SCHWERPUNKTTHEMA**

**Lernen durch Erfahrung**

**Ort:**  
**Selbsthilfezentrum München**  
**Westendstr. 68**  
**80339 München**

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die **regelmäßige** Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im süddeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander.
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeiten per Email
- Information für neu an der Messie-Selbsthilfe Interessierte.

## ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet vierteljähr. samstags oder sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

*10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander*

*10.30 h - 11.30 h Beginn mit der Arbeitstagung*

*11.30 h - 11.45 h Pause*

*11.45 h - 13.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe*

*13.00 h - 14.30 h Mittagspause*

*14.30 h - 16.00 h gemeinsame Arbeitsgruppen*

*16.00 h - 16.15 h Pause*

*17.00 h - 18.00 h Abschlussdiskussion*

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.**

## Schwerpunktthema

### Lernen durch Erfahrung

**Am Vormittag wollen wir uns damit auseinandersetzen, was eigentlich geschieht, wenn sich ein erwachsener Mensch auf einen sozialen Lernprozess einlässt, was sich verändert oder entwickelt.**

**Wir werden uns mit der Bedeutung alter Erfahrungen in früheren Situationen und der Möglichkeit, neue Erfahrungen in der momentanen Auseinandersetzung mit unserer Umwelt zu machen, befassen. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie immer wieder selbst herausfinden können, ob Ihr Verhalten Ihren eigenen Absichten gerecht wird.**

**Den Nachmittag können wir nutzen, um über die weitere Entwicklung oder Notwendigkeit der Arbeitstagen zu diskutieren. Andere Meinungen oder Wünsche für das Programm dieser Tagungen sind sehr erwünscht.**

Diesem Ziel widmet sich die Arbeitstagung.

**Wichtig: NUTZEN SIE DAS WOCHENENDTICKET DER BAHN**

**Anreise per Bahn:** (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen)

**Anreise per PKW:** Von der Autobahn kommend auf den Mittleren Ring fahren und ihm folgen, bis ein rundes Hochhaus mit einem Mercedesstern zu sehen ist. Es steht an der Donnersberger Brücke, direkt am Gleiskörper des Hauptbahnhofs. Wenn Sie es sehen, sofort rechts einordnen und direkt am Brückenende in Richtung Innenstadt abbiegen.

- Die von Norden kommen, sind dann links unter der Brücke in der Landsberger Straße und müssen nur noch an der 1. Ampel rechts in die Schrenkstraße abbiegen; Parkplatz suchen.
- Von Süden biegen Sie direkt am Mercedes-Hochhaus in die Arnulfstraße; an der 1. Ampel rechts über die Hackerbrücke wieder auf die Südseite der Gleise zurückfahren. An der Ampel rechts in die Landsberger Straße einbiegen und dann 1. Ampel links in der Schrenkstraße, da parken.

**Durch eine gegenläufige Einbahnstraßenregelung können Sie nicht in die Westendstraße (1. rechts) fahren. Das Selbsthilfezentrum ist gleich das 2. Haus rechts hinter der Stadtbibliothek Unterste Klingel rechts drücken = Veranstaltungsraum Und dann ..**Herzlich Willkommen !****