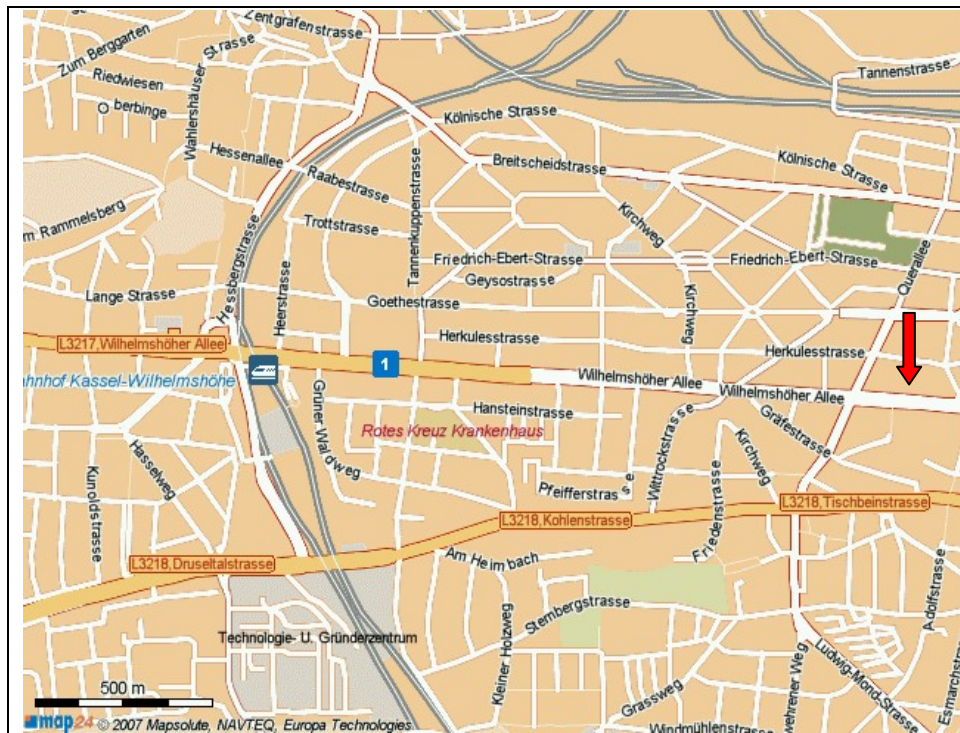


INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN HESSEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

Sonntag, den 25. Mai 2008

Erfahrungsaustausch
Intensive Gruppensitzungen
Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

SCHWERPUNKTTHEMA

**Warum Probleme nicht einfach übergangen
werden sollten**

Ort:
KISS
Wilhelmshöher Allee 32a
34117 Kassel

Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** in Kassel und angrenzenden Regionen sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfgruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfgruppen** in dieser Region.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies (Methodenseminar).
- Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

ZEITPLAN

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn der gemeinsamen Arbeitsgruppe

5 min Pause danach weiter mit gemeinsamer Gruppenarbeit

12.30 h - 14.00 h Mittagspause

14.00 h - 15.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

15.00 h - 15.30 h Kaffeepause

15.30 h - 16.30 h Arbeitsgruppe. anschließend Abschlussdiskussion bis 18 h

**BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN
DEUTSCHLAND** beim FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg -
Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: femmessies@t-online.de

Internet:

<http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.femmessies.de>

<http://www.shg-d.de> (auf Seite 3 sind Links zu den einzelnen Bundesländern),

<http://www.shg-hessen.de>,----- <http://www.shg-niedersachsen.de>

<http://www.kassel.shg-hessen.de> -----<http://www.messie-forum.de>

Schwerpunktthema

Warum Probleme nicht einfach übergangen werden sollten

Wir können darüber diskutieren und uns die Wege bewusst machen, die uns befähigen können, zum Beispiel Entscheidungen zu treffen und konsequent handeln zu können.

Denn es wird im Leben eines Menschen immer wieder Zeitpunkte geben, in denen er ein „Problem“ erlebt.

Als „Problem“ verstehen wir hier, dass ein Mensch Gedanken, Gefühle und Handlungen hat, unter denen er leidet, die ihn frustrieren.

Wenn Menschen diese Probleme ernst nehmen und nicht „unter den Tisch“ wischen, werden sie nach einer Lösung des Problems suchen und eigene Bewältigungsstrategien entwickeln.

Denn Probleme, die nicht gelöst worden sind, haben es an sich, Gedanken, Gefühle und Verhalten bewusst oder unbewusst zu beeinflussen.

Anreise per Bahn nach Kassel: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen).
Bis Kassel - Wilhelmshöhe fahren!

Ab Bahnhof Wilhelmshöhe fahren sie mit der Staßenbahn Linie 1 Richtung Holländische Str. oder Linie 3 Richtung Ihringshäuser Str. Aussteigen an der Haltestelle: Weigelstr. 100m Gehweg bis Wilhelm Allee 32. Nachzügler dürfen jederzeit bei der KISS klingeln.