

INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms FEM e. V.).

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e.V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden nur Mitglieder der Messie - Selbsthilfegruppen und Betroffene, die in keine Gruppe gehen können, eingeladen.

x Messie - Selbsthilfegruppen und Betroffene aus NRW

**Alle weiteren Informationen von der:
Bundesgeschäftsstelle der Messie-SHG und der Angehörigen-SHG
Deutschland FEM e. V.**

Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: femmessies@t-online.de **Internet:** www.messie-selbsthilfe.de
<http://shg-d.de> (Seite 3, Links der Bundesländer) <http://shg-nrw.de>

Arbeits- und Selbsthilfematerial erhalten Sie gratis.



ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN NORDRHEIN-WESTFALEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe im WESTDEUTSCHEN RAUM

Samstag, den 12. November 2005

Erfahrungsaustausch und intensive Gruppensitzungen

SCHWERPUNKTTHEMA

Lernen durch Erfahrung

Ort:

JUGENDGÄSTEHAUS ADOLPH KOLPING

Silberstr. 24-26, 44137 Dortmund

Das JGH liegt mitten in der Dortmunder City

Tel. 0231-140074

www.djh.de/westfalen

Keine Anmeldung und keine Teilnehmergebühren!

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im westdeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- x Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- x Unterstützung von Selbsthilfegruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- x Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- x Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander
- x Information für neu an der Messie - Selbsthilfe Interessierte.

ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet vierteljährlich von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn, anschließend kleine Pause

11.45 h - 13.00 h Arbeitsgruppe

13.00 h - 14.30 h Mittagspause

14.30 h - 15.30 h Arbeitsgruppe, anschließend kleine Pause

16.00 h - 17.00 h Erfahrungen mit Angst und Stress

17.00 h - 18.00 h. Abschlussdiskussion

(Bitte bringen Sie sich bei Selbstversorgung Getränke usw. mit). Bitte beachten Sie, dass Getränke in der JGH bezahlt werden müssen und auch, dass für die Schriften des FEM e. V. bei solchen Arbeitstagungen eine kleine Schutzgebühr verlangt wird.

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.
Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.**

SCHWERPUNKTTHEMA

Lernen durch Erfahrung

Am Vormittag wollen wir uns damit auseinandersetzen, was eigentlich geschieht, wenn sich ein erwachsener Mensch auf einen sozialen Lernprozess einlässt, was sich verändert oder entwickelt.

Wir werden uns mit der Bedeutung alter Erfahrungen in früheren Situationen und der Möglichkeit, neue Erfahrungen in der momentanen Auseinandersetzung mit unserer Umwelt zu machen, befassen. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie immer wieder selbst herausfinden können, ob Ihr Verhalten Ihren eigenen Absichten gerecht wird.

Den Nachmittag können wir nutzen, um über die weitere Entwicklung oder Notwendigkeit der Arbeitstagungen zu diskutieren. Andere Meinungen oder Wünsche für das Programm dieser Tagungen sind sehr erwünscht.

**Wichtig: NUTZT DAS WOCHENENDTICKET DER BAHN
Hin und Rückfahrt bis zu 5 Personen**

Zu Fuß ab Bahnhof: Vom Hauptbahnhof gehen Sie die große Freitreppe hoch, dann rechts an der St. - Petri - Kirche vorbei geradeaus in die Potgasse, von der Sie links in die Silberstr. abbiegen. Nach ca. 200 Metern, kurz vor der Hauptstr., führt eine kleine Stichstr. nach rechts zum Eingang des Gästehauses.

U-Bahnlinie 47 von der Westfalenhalle bis Haltestelle „Stadtgarten“ die ganz in der Nähe des JGH gelegen ist. PKW - Parkplätze am Haus sind nur begrenzt gegen Gebühr vorhanden.