

INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.
Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN BERLIN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und
der Gruppenselbsthilfe

Samstag, 19. November 2005

ab 10 Uhr

Erfahrungsaustausch
Intensive Gruppensitzungen
Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

SCHWERPUNKTTHEMA

Umgang mit Konflikten

Ort:

**Kiezoase Schöneberg
Barbarossastr. 64 - Seitenflügel
10781 Berlin**

U-Bahn Eisenacher Str.

Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfegruppen der Messies** in der Bundeshauptstadt und anderen Ländern sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfegruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfegruppen** in dieser Region.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen der Messies (Methodenseminar).
- Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

ZEITPLAN

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 12.30h Beginn der gemeinsamen Arbeitsgruppe

12.30 h - 14.00 h Mittagspause

14.00 h - 15.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

15.00 h - 15.30 h Kaffeepause

15.30 h - 17.30 h Arbeitsgruppe. anschließend Abschlussdiskussion bis 18 h

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE-SELBSTHILFEGRUPPEN und der MESSIE ANGEHÖRIGENGRUPPEN DEUTSCHLAND beim FEM e. V.

Tegerstr. 15, 32825 Blomberg - Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796

eMail: femmessies@t-online.de

Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> (und) <http://www.femmessies.de> (und)

<http://shg-d.de> (Seite 3 mit Link zu den Seiten der einzelnen Bundesländern) (und)

<http://berlin-shg.de> (und) <http://shg-sachsen.de> (und) <http://shg-brandenburg.de>

(und) <http://shg-mecklenburg-vorpommern.de>

Schwerpunktthema

Umgang mit Konflikten

Aber was können Sie tun, wenn wirklich verschiedene Interessen auf beiden Seiten vorhanden sind?

Auf jeden Fall wird es sich nachteilig auswirken, wenn sich ein Teil auf Kosten des anderen durchsetzt, wenn es also einen Gewinner und einen Verlierer gibt. Der Teil, der unterliegt, wird sich irgendwie später rächen und die Konfliktlösung sabotieren. Dies ist fast überall dort der Fall, wo Abmachungen getroffen werden, die später nicht eingehalten werden.

Konflikte werden oft als Störung bewertet, die es zu vermeiden gilt. Eine solche Einstellung zwischenmenschlichen Konflikten gegenüber führt zu einer Beziehung, in der die Partner nicht mehr offen zueinander sein können und in der die Partner einen Teil ihrer Persönlichkeit unterdrücken müssen.

Aus Angst vor Konflikten vermeiden Menschen, unterschiedliche Bedürfnisse zu haben. Solche unterschiedlichen Bedürfnisse und Wünsche werden als Bedrohung erlebt, weil sie allzu selten auf eine befriedigende Weise gelöst werden können. Also gilt es abermals, mit diesen Problemen zu Rande zu kommen und das heißt, **Konfliktfähigkeit zu entwickeln**.

Erfahrungsaustausch der MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN und von Betroffenen, die in keine Gruppe gehen.

Anreise per Bahn nach Berlin: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen). Die für Sie beste Verbindung erfragen Sie bitte direkt bei der DB AG.

Mit dem Auto: (für Auswärtige)

Berliner Ring - A 100 - Abfahrt Sachsendamm - Richtung Zentrum - immer geradeaus bis rechts es in die Barbarossastr. geht.