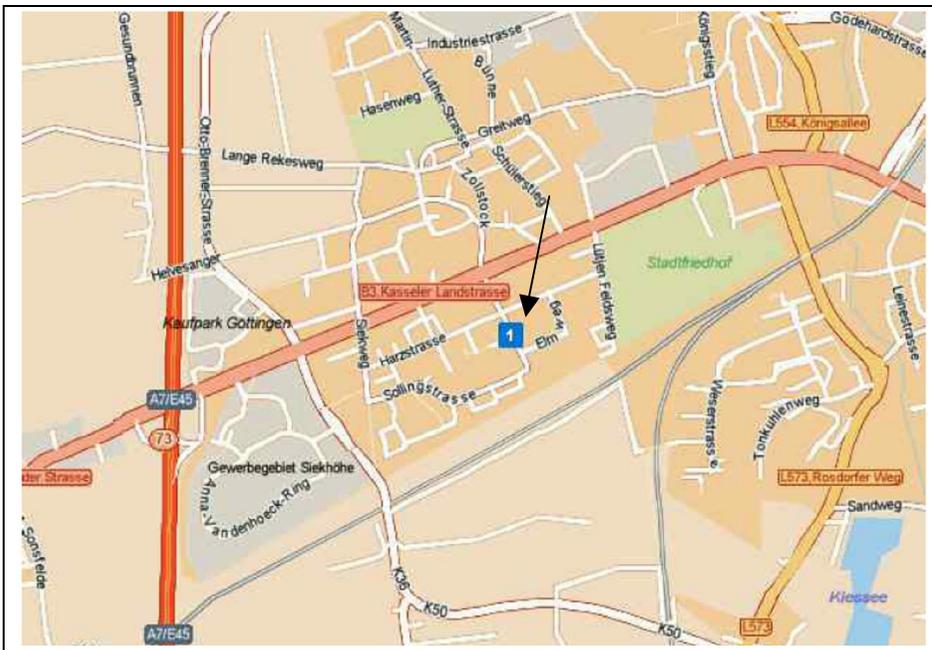


INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.)

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE-Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt. Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- **Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene**



**Alle weiteren Informationen von der:
Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfe-Gruppen Deutschland beim FEM e. V., Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888 796, eMail: infos@femmessies.de Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.shg-d.de> - <http://www.goettingen.shg-niedersachsen.de>
MESSIE - SHG - Göttingen: über KIBIS 0551-48 67 66**

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN NIEDERSACHSEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

Sonntag, den 19. Juli 2009

10:00 – 18:00 Uhr

Erfahrungsaustausch
Intensive Gruppensitzungen
Zusammenarbeit mit Fachleuten der Selbsthilfe

SCHWERPUNKTTHEMA

Lernen durch Erfahrung

**Ort:
Nachbarschaftszentrum Grone**

Deisterstr. 10
37081 Göttingen

<http://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/>

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die **regelmäßige** Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im norddeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfegruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander.
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeiten per eMail
- Information für neu an der Messie-Selbsthilfe Interessierte.

ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet vierteljährlich samstags oder sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn mit der gemeinsamen Arbeitstagung

11.30 h - 11.45 h Pause

11.45 h - 13.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

13.00 h - 14.30 h Mittagspause

14.30 h - 16.00 h gemeinsame Arbeitsgruppen

16.00 h - 16.15 h Pause

17.00 h - 18.00 h Abschlussdiskussion

Schwerpunktthema

Lernen durch Erfahrung

Am Vormittag wollen wir uns damit auseinandersetzen, was eigentlich geschieht, wenn sich ein erwachsener Mensch auf einen sozialen Lernprozess einlässt, was sich verändert oder entwickelt.

Wir werden uns mit der Bedeutung alter Erfahrungen in früheren Situationen und der Möglichkeit, neue Erfahrungen in der momentanen Auseinandersetzung mit unserer Umwelt zu machen, befassen. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie immer wieder selbst herausfinden können, ob Ihr Verhalten Ihren eigenen Absichten gerecht wird.

Den Nachmittag können wir nutzen, um über die weitere Entwicklung oder Notwendigkeit der Arbeitstagen zu diskutieren. Andere Meinungen oder Wünsche für das Programm dieser Tagungen sind sehr erwünscht.

Anreise per Bahn: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen) Bahnhof „Ausgang Zentrum“ nehmen, 200m schräg rechts ist der Busbahnhof (ZOB). Linie 4 Richtung Grone/Süd (evtl. steht dort auch Kaufpark), ab 10.06 Uhr alle 30 Min., Fahrzeit 5 Min., Aussteigen Haltestelle Deisterstr. **Rückfahrt:** ab Haltestelle Zollstock, ab 09.51 Uhr alle 30 Min., Fahrzeit 8 Min.

(<http://www.goevb.de/CMS/downloads/Linie04.pdf>)

Mit dem Auto: Autobahn A 7, Abfahrt Göttingen/Dransfeld, Abbiegen Richtung Göttingen (nicht Dransfeld), B 3 ca. 1,5 km immer geradeaus, man kommt vorbei an Sconto Möbel-Sofort, ATU = Autoteile Unger, dann am Audizentrum/VW-Zentrum Göttingen, an der Ampel direkt dahinter rechts abbiegen in die Deisterstr., dann ca. 300 m (1 Fahrbahnverengung, 1 kleiner Kreis, 1 Fahrbahnverengung), dann liegt rechter Hand das Nachbarschaftszentrum (1-stöckiges langgestrecktes rotes Holzhaus)

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.