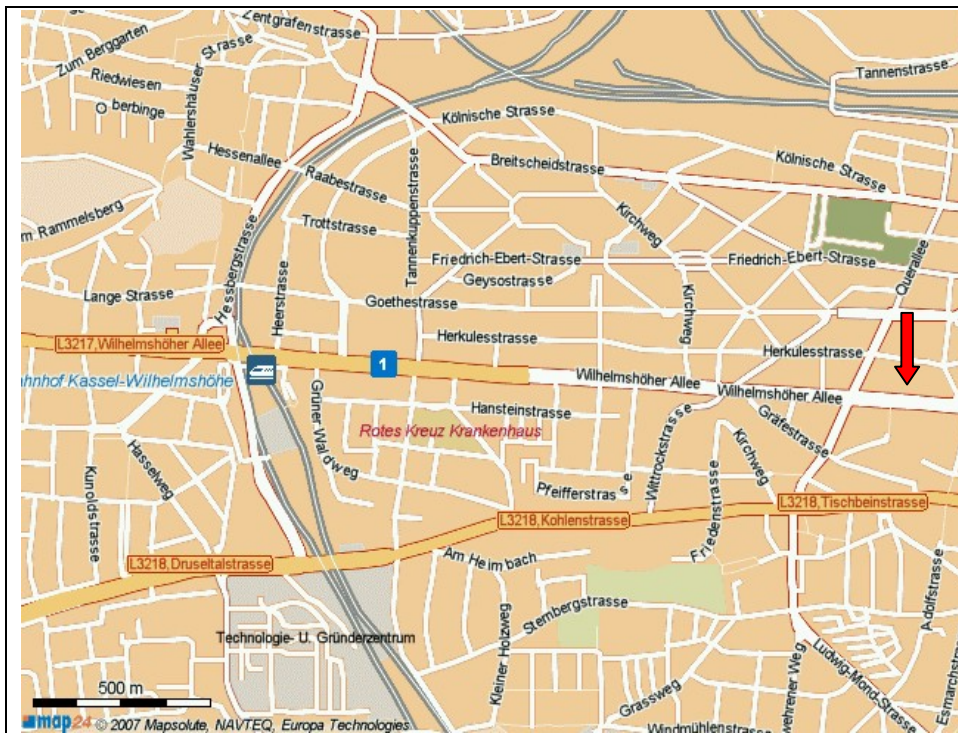


## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

## ARBEITSTAGUNG

# MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN HESSEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

**Sonntag, den 1. Juli 2007**

Erfahrungsaustausch  
Intensive Gruppensitzungen  
Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

## SCHWERPUNKTTHEMA

**Umgang mit Konflikten**

Ort:  
KISS  
Wilhelmshöher Allee 32a  
34117 Kassel

**Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfegruppen der Messies** in Kassel und angrenzenden Regionen sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfegruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfegruppen** in dieser Region.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies (Methodenseminar).
- Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfegruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

### ZEITPLAN

10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander

10.30 h - 11.30 h Beginn der gemeinsamen Arbeitsgruppe

5 min Pause danach weiter mit gemeinsamer Gruppenarbeit

12.30 h - 14.00 h Mittagspause

14.00 h - 15.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe

15.00 h - 15.30 h Kaffeepause

15.30 h - 16.30 h Arbeitsgruppe. anschließend Abschlussdiskussion bis 18 h

**BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN  
DEUTSCHLAND** beim FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg -  
Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: femmessies@t-online.de

**Internet:**

<http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.femmessies.de>

<http://www.shg-d.de> (auf Seite 3 sind Links zu den einzelnen Bundesländern),

<http://www.shg-hessen.de>,----- <http://www.shg-niedersachsen.de>

<http://www.kassel.shg-hessen.de> -----<http://www.messie-forum.de>

## Schwerpunktthema

### Umgang mit Konflikten

**Ab heute will ich ein problemabstinentes Leben führen**, 'hieß es in einer alternativen Kontaktanzeige. Die hoffnungsvolle Vorstellung eines konfliktfreien Lebens oder einer von Widersprüchen unbehelligten Beziehung ist eine gefährliche Illusion. Wer eine wirkliche Harmonie mit sich oder mit anderen erreichen möchte, muss an den Satz des amerikanischen Kriegsforschers Kahn erinnert werden: **Es gibt kein Leben ohne Probleme, das Leben selbst ist ein problemproduzierendes Verfahren.** 'Also gilt es als Erstes mit Problemen zu Rande zu kommen und das heißt: **Konfliktfähigkeit zu entwickeln.**

**Ein Konflikt beinhaltet mindestens zwei Tendenzen, die in Konkurrenz stehen, weil sie nicht zeitgleich parallel ausgeführt werden können und insofern eine Prioritätensetzung erfordern.** Oft handelt es sich auch um inhaltlich derartig gegenläufige Tendenzen, so dass die Entscheidung für eine Alternative eine Entscheidung gegen die anderen darstellt. Wenn diese andauern und offensichtlich unlösbar sind, betrachten wir sie als neurotische Konflikte. Ein Beispiel hierfür ist das Nebeneinander des Wunsches, sich von etwas zu trennen und des Bedürfnisses, es doch behalten zu wollen. Der von den Messies "erlebte und beschriebene Unentschlossenheit, Entscheidungslosigkeit und Antriebslosigkeit kann als Vermeidung eines inneren Konfliktes gesehen werden, hat jedoch die Schaffung eines äußeren Konfliktes zur Folge und umgekehrt.

**Bringen Sie sich bitte bei Selbstversorgung Getränke usw. mit.**

**Bitte beachten Sie, dass für die Schriften des FEM e.V. bei solchen Tagungen eine kleine Schutzgebühr verlangt wird. Das Arbeitsmaterial bekommen Sie gratis!**

**Anreise per Bahn nach Kassel:** (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen).

**Bis Kassel-Wilhelmshöhe fahren!**

**Bus/PKW: Kassel stadteinwärts, Richtung Bahnhof-Wilhelmshöhe.**