

## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Sabine von der Messie-SHG Benrath. Diese Arbeitstagung wird von Marianne Bönigk-Schulz (FEM e. V.) unterstützt und begleitet. Referent am Nachmittag ist Herr Karl-Heinz Bockers von der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Personen eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



**Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!**

## ARBEITSTAGUNG

# MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN NRW

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

**Samstag, den 25. Juli 2009**

Erfahrungsaustausch  
Intensive Gruppensitzungen  
Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

## SCHWERPUNKTTHEMA

**Dimensionen interpersonaler und intrapsychischer  
Konflikte und Strategien zu ihrer Bewältigung**

Ort: Oase Bochum  
Buscheyplatz 3  
44801 Bochum  
Raum 1 in der 1. Etage.  
**Achtung kein Fahrstuhl vorhanden.**

**Erreichbar:** Die Oase befindet sich in unmittelbarer Nähe des Uni-Centers.

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** aus der Landeshauptstadt und anderen Regionen sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfgruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies (Methodenseminar).
- Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.



### ZEITPLAN

- 10.00 h - 10.30 h  
*Teilnehmer zusammen im Gespräch*
- 10.30 h - 11.30 h *Beginn*
- 5 min *Kaffeepause*  
*danach geht es weiter*
- 12.30 h - 14.00 h *Mittagessen*
- 14.00 h - 15.00 h *Vortrag*
- 15.00 h - 15.30 h *Kaffeepause*

- 15.30 h - 16.30 h *Diskussion mit den Referenten*
- -18 h *Meinungsaustausch in wie weit die Selbsthilfearbeit davon profitiert.*

*Nur für Interessierte:*

- *Ab 18:00 h Debatte über die Gründung eines Landesverbandes in NRW*

Getränke: eine Tasse Kaffee und kalte Getränke kosten 0,50 Euro. Bringen Sie sich bitte bei Selbstversorgung Getränke usw. mit. Bitte beachten Sie, dass für die Schriften des FEM e.V. bei solchen Tagungen eine kleine Schutzgebühr verlangt wird. Das Arbeitsmaterial ist gratis!

BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE - SHG DEUTSCHLAND beim FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg - Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: [infos@femmessies.de](mailto:infos@femmessies.de) Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.femmessies.de> <http://www.shg-d.de> (auf Seite 3 sind Links zu den einzelnen Bundesländern), <http://www.shg-nr.w.de> für Benrath: <http://www.benrath.shg-nr.w.de>

## Schwerpunktthema des Vortrags: Dimensionen interpersonaler und intrapsychischer Konflikte und Strategien zu ihrer Bewältigung

Angesichts des aktuellen Forschungsstandes zum Messie-Syndrom müssen wir feststellen, dass bisher sehr vielfältige und wertvolle Versuche zur Beschreibung und Klärung symptomorientierter Zusammenhänge, insbesondere auch hinsichtlich ihrer entwicklungsbedingten Ätiologie, unternommen wurden. Dabei mussten jedoch auf das Messie-Syndrom bezogene ganzheitlich effizient wirksame Bewältigungsstrategien (auch i. S. von Coping) zur Auflösung der multimodalen und komplex verwobenen Ursachenvielfalt bis heute weitgehend unberücksichtigt bleiben. Ausgehend von einer dialektisch organisierten intrapsychischen und interpersonellen Konfliktklärung haben wir uns entschlossen, einen psychoanalytisch differenzierten Klärungsprozess zum Messie-Syndrom unter spezieller Verwendung probater Einstellungsmodelle und Bewältigungsstrategien anzubieten.

Dabei besteht die primäre Zielvorstellung hauptsächlich unter besonderer Berücksichtigung des „Selbst“ in der Auflösung intrapsychischer Dissonanzen und Inkonsistenzen, die zumeist auch für die sehr belastenden Handlungsblockaden verantwortlich sind. Darüber hinaus halten wir die Entwicklung einer homogenen Kohäsion zwischen der individuellen Einstellung und dem sozialen Umfeld für unumgänglich, weil sie nicht nur die Persönlichkeitsanteile des „Ich“ bestimmt, sondern auch in der Relation zum „Selbst“ wesentlich ein irritierendes intrapsychisches Spannungsmoment bestimmt. Wir können davon ausgehen, dass intrapsychische Dissonanzen und Inkonsistenzen wie auch unzureichende Balancen zwischen unseren Einstellungskategorien, vor allem jedoch zu unserem „Selbst“, nicht nur unser sehr heterogenes „inneres Chaos“ verursachen, sondern sich dieses durch die verursachten Handlungsblockaden auch im „äußeren Chaos“ repräsentiert.

Anvisierte neue Klärungsprozesse mit ihren daraus resultierenden Handlungsaktivitäten scheinen sehr geeignet zu sein, die dabei prozessoral entstehenden Schwierigkeiten entweder in den regionalen Selbsthilfgruppen, oder in den künftigen Regionaltagungen bzw. in den eventuell noch einzurichtenden Workshops auflösen zu können.

**Anreise per Bahn:** Bochum Hbf. Gehen Sie zu einem Ende der Bahnhofshalle. Nutzen Sie die U-Bahn. U-35 Richtung Ruhr-Universität / Hustadt. Am Samstag alle 10 Minuten (Fahrkarte der Preisstufe 1 oder Zeitkarten) bis Haltestelle Ruhr-Universität. Dort gehen Sie nach links ins Uni-Center. Halten Sie sich rechts und biegen Sie rechts an den Fußweg zwischen der Buchhandlung Blätterwald und Plus ab. Diesem Weg folgen bis zum Buscheyplatz. Die Oase ist das mittlere Haus auf der rechten Seite gegenüber der Hustadt Apotheke.

**Anreise per PKW:** Von Süden und Norden : A 43 Ausfahrt Bochum Querenburg in Richtung Universität Hinter der Universität 1. Straße rechts , an der Kreuzung rechts auf den Hustadtring. Zweite Ampel rechts und nochmals rechts. Jetzt Parkplatz suchen.

**Von Westen A40 (Ruhrschnellweg) Ausfahrt Bochum Harpen 1.** Ausfahrt rechts, Nächsten Kreuzung links Richtung Altenbochum/Universität Ausfahrt Universität(str.) diese folgen. Wenn Sie links auf dem Mittelstreifen die U-Bahnhaltestelle Marktstr. sehen, fahren Sie die erste Ausfahrt Richtung Hustadt und ordnen sich links ein, unter die Universitätsstr. zweite Ampel rechts und nochmals rechts. Parkplatz suchen.

**Von Osten: A40 Ausfahrt Harpen.** Rechts halten unter die A40 durchfahren, mittlere Spur an der Kreuzung geradeaus **Ausfahrt Universität(str.)...wie oben von Westen!**