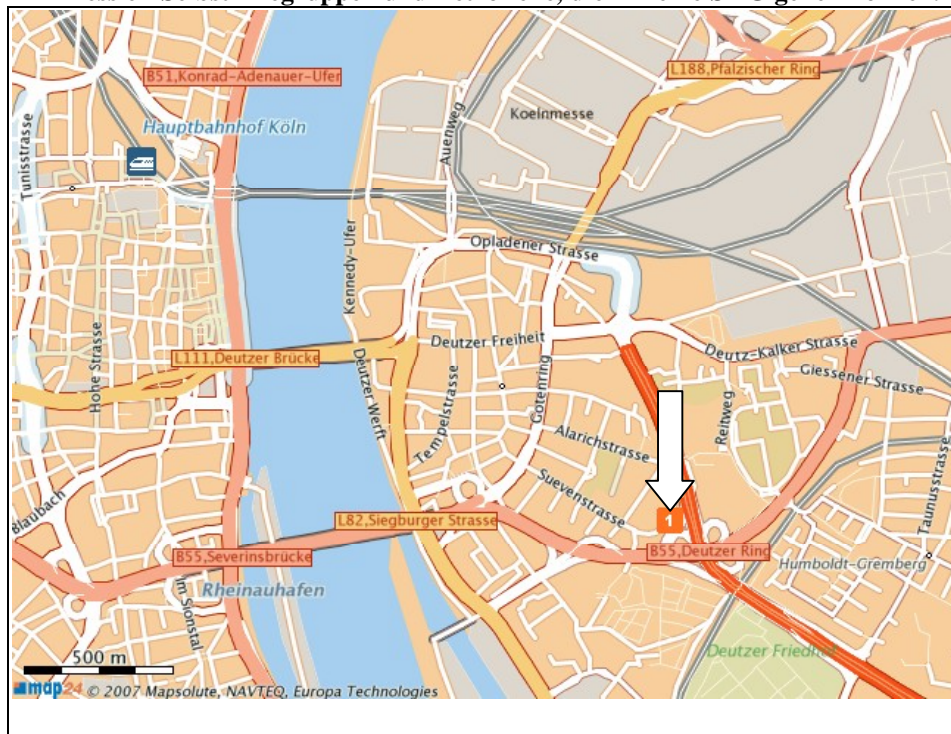


INFORMATIONEN

Die Leitung der Arbeitstagung hat Sabine (Benrather-Messie-SHG). Die Tagung sowie die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird von der Bundesgeschäftsstelle der Messie-SHG und der Angehörigen Gruppen Deutschland (beim FEM e. V.) unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Personen eingeladen:

- Messie - Selbsthilfegruppen und Betroffene, die in keine SHG gehen können.



FÖRDERVEREIN ZUR ERFORSCHUNG DES MESSIE-SYNDROMS (FEM) e. V., mit der Bundesgeschäftsstelle der Messie SHG und der Messie - Angehörigen - SHG Deutschland, Tegerstr. 15, 32825 Blomberg Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796, eMail: femmessies@t-online.de Internet: www.benrath.shg-nrw.de - www.koeln.shg-nrw.de - www.messie-selbsthilfe.de - <http://www.shg-nrw.de> <http://www.shg-d.de> (Seite 3 zu den Bundesländern) <http://www.messie-forum.de>

Näheres vermittelt Ihnen gerne Sabine, Tel: 02103-33 52 75

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

ARBEITSTAGUNG

MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN NORDRHEIN-WESTFALEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe im WESTDEUTSCHEN RAUM

Samstag, den 17. November 2007

Von 10:00 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA

Das innere Chaos !?

Ort:

Sozialbetriebe Köln GmbH – Städtisches Seniorenzentrum Gebr. Coblenz Stift, Gebr.-Coblenz-Str. 15, 50679 Köln (Deutz)

**Keine Anmeldung und keine Teilnehmergebühren!
Arbeitsmaterial erhalten Sie gratis.**

Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** sowie von **einzelnen Messies** im westdeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfgruppen** in diesem Raum:

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppen Gründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen FEM e.V. als Bundesgeschäftsstelle, Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.
- Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per Email für die SHG
- Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind.

ZEITPLAN

Ziel unser Selbsthilfearbeit ist es, dass die Arbeitstagung ca. alle 4 Monate samstags stattfinden.

10.00 h - 10.30 h	Beginn und Gespräche miteinander
10.30 h - 11.30 h	Offizieller Beginn mit intens. Gruppensitzung
11.30 h - 11.40 h	kurze Pause
11.40 h - 13.00 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
13.00 h - 14.00 h	Mittagspause
14.00 h - 15.15 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
15.15 h - 15.30 h	kurze Pause
15.30 h - 16.30 h	gemeinsame Arbeitsgruppe
16.30 h - 18.00 h	Abschlussdiskussion

SCHWERPUNKTTHEMA

„Inneres versus äußeres Chaos“

„Messie-Sein ist deswegen eine eigenständige Störung,“ berichtet Frau Prof. Steins „insofern betroffene Personen –vergleichbar der Fokussierung auf Schlanksein bei einigen Essstörungen –ihren Selbstwert an der Organisation ihrer äußeren Umgebung festmachen, sich somit auf das Thema Ordnung/Unordnung reduzieren und damit eher eine negative Sichtweise auf sich selbst und ihre Umgebung entwickeln. Diese Fokussierung geht einher mit dem Erleben eines inneren Chaos, das lähmend wirken kann.“

Frau Prof. Steins nimmt weiter an: *“Auch wenn wir weitere Symptome bei diesen Menschen finden können (Depressionen, Ängste, Zwänge u. v. m.) stellt dieses spezifische innere Chaos und der hilflose Umgang damit das Herzstück des Leidens dar und ein Hauptkriterium für eine mögliche Diagnose“ (Steins, 2002)*

Der bislang wenig erforschte Zustand von innerem Chaos wird in einem ausführlichen Fragenkomplex von Frau Rohlf's untersucht und sie stellt fest, dass auch die praktische Aufräumtätigkeit damit in Verbindung steht: denn im Zustand von innerem Chaos fällt es den betroffenen Personen besonders schwer, Ordnung zu halten. Alle untersuchten betroffenen Personen verstehen unter äußerem Chaos Unordnung im Außen, insbesondere in der eigenen Wohnung, während unter innerem Chaos ein Erleben von intrapsychischem Durcheinander verstanden wird.

Anreise mit dem Auto: Von der A 4 aus Richtung West oder Ost kommend am Autobahnkreuz Gremberg auf den östlichen Zubringer Richtung Köln-Deutz; vor dem Tunnel (Köln Arena) links in die Deutz-Kalka-Str., wieder links Gotenring über Alarichstr. oder Suevenstr. zur Alemannenstr. bis Gebrüder-Coblenz-Str.

Anreise per Bahn: (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Bhf. Köln-Deutz Südausgang über die Obladenerstr.; Richtung Osten zum U-Bahnhof Deutz/ Köln Arena. U-Bahnlinie 3 bzw. 4 Richtung Bocklemünd/Mengericht. Alle 8 Min. bis Haltestelle Suevenstr. (eine Station), zu Fuß ca. 5 Min. Suevenstr., links Alemannenstr., dann rechts in die Gebr.-Coblenz-Str.