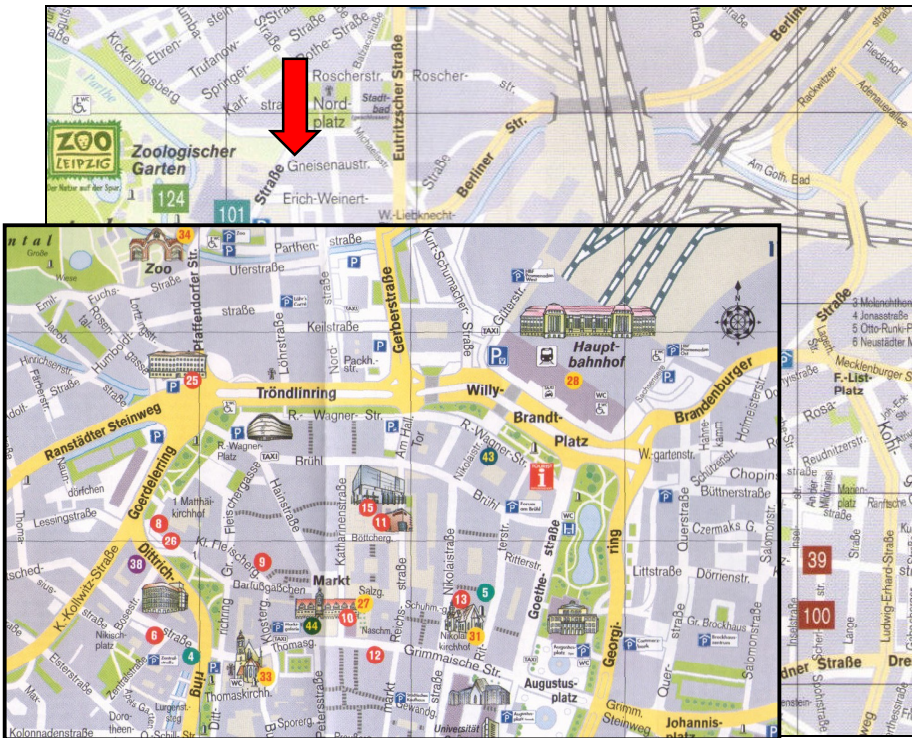


## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.). Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE - Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt.

Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene



Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.

## ARBEITSTAGUNG

# MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN IN SACHSEN

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

**Samstag, den 17. Mai 2008**

**10:00 – 18:00 Uhr**

Erfahrungsaustausch

Intensive Gruppensitzungen

Anleitung zur Selbsthilfe bei Messies

## SCHWERPUNKTTHEMA

**Lernen durch Erfahrung**

**Ort: „Haus der Diakonie“**

Saal im Erdgeschoss

Gneisenastr. 10, 04155 Leipzig

Erreichbar: vom Hbf 12 Min Gehzeit.

**Keine Anmeldung und keine Teilnahmegebühren!**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von **Selbsthilfgruppen der Messies** in der Landeshauptstadt und anderen Regionen sowie auch von **Messies**, die in keiner Selbsthilfgruppe sind, ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung **neuer Selbsthilfgruppen** in dieser Region.

- Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies (Methodenseminar).
- Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander sowie mit Betroffenen ohne Selbsthilfgruppenerfahrung.
- Kontaktaufnahme der einzelnen Messies untereinander.

### ZEITPLAN

10.00 h - 10.30 h *Gespräche der Teilnehmer miteinander*  
10.30 h - 11.30 h *Beginn der gemeinsamen Arbeitsgruppe*  
5 min *Pause danach weiter mit gemeinsamer Gruppenarbeit*

12.30 h - 14.00 h *Mittagspause*

14.00 h - 15.00 h *gemeinsame Arbeitsgruppe*

15.00 h - 15.30 h *Kaffeepause*

15.30 h - 16.30 h *Arbeitsgruppe; anschließend Abschlussdiskussion bis 18 h*

**BUNDESGESCHÄFTSSTELLE DER MESSIE - SELBSTHILFGRUPPEN DEUTSCHLAND** beim FEM e. V. Tegerstr. 15, 32825 Blomberg - Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888796 E-Mail: [femmessies@t-online.de](mailto:femmessies@t-online.de)

Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> <http://www.femmessies.de>  
<http://www.shg-d.de> (auf Seite 3 zu den einzelnen Bundesländern),  
<http://www.shg-sachsen.de> <http://www.sachsen-anhalt.de>  
**MESSIE-SHG-LEIPZIG: Günter Schuhmann Tel.: 0341-2334310**  
<http://www.leipzig.shg-sachsen.de>

## Schwerpunktthema

### Lernen durch Erfahrung

**Am Vormittag wollen wir uns damit auseinandersetzen, was eigentlich geschieht, wenn sich ein erwachsener Mensch auf einen sozialen Lernprozess einlässt, was sich verändert oder entwickelt.**

**Wir werden uns mit der Bedeutung alter Erfahrungen in früheren Situationen und der Möglichkeit, neue Erfahrungen in der momentanen Auseinandersetzung mit unserer Umwelt zu machen, befassen. Wir wollen Ihnen zeigen, wie Sie immer wieder selbst herausfinden können, ob Ihr Verhalten Ihren eigenen Absichten gerecht wird.**

**Den Nachmittag können wir nutzen, um über die weitere Entwicklung oder Notwendigkeit der Arbeitstagungen zu diskutieren. Andere Meinungen oder Wünsche für das Programm dieser Tagungen sind sehr erwünscht.**

**Diese Wünsche erkennen zu können, widmet sich diese Arbeitstagung.**

**Anreise per Bahn nach Leipzig:** (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen). **Bis Leipzig Hauptbahnhof fahren!** Zu Fuß ab Hbf.: Hbf-Westseite Richtung Kurt-Schumacher-Str. Richtung Wilhelm-Liebknecht-Platz Richtung Michaelisstr. Richtung Gneisenastr.10 „Haus der Diakonie“ = 12 Min. Fußweg.

**Die beste Straßenbahnlilien ab Willi-Brand-Platz, Gleis 1 ist Linie 10 Richtung Wahren; Linie 11 Richtung Schkeuditz; Linie 16 Richtung Messegelände.**

**Straßenbahn: 1. Haltestelle ab Hbf. (Wilhelm-Liebknecht-Platz aussteigen) und weiter zu Fuß Richtung Michaelisstr. Richtung Gneisenastr.**