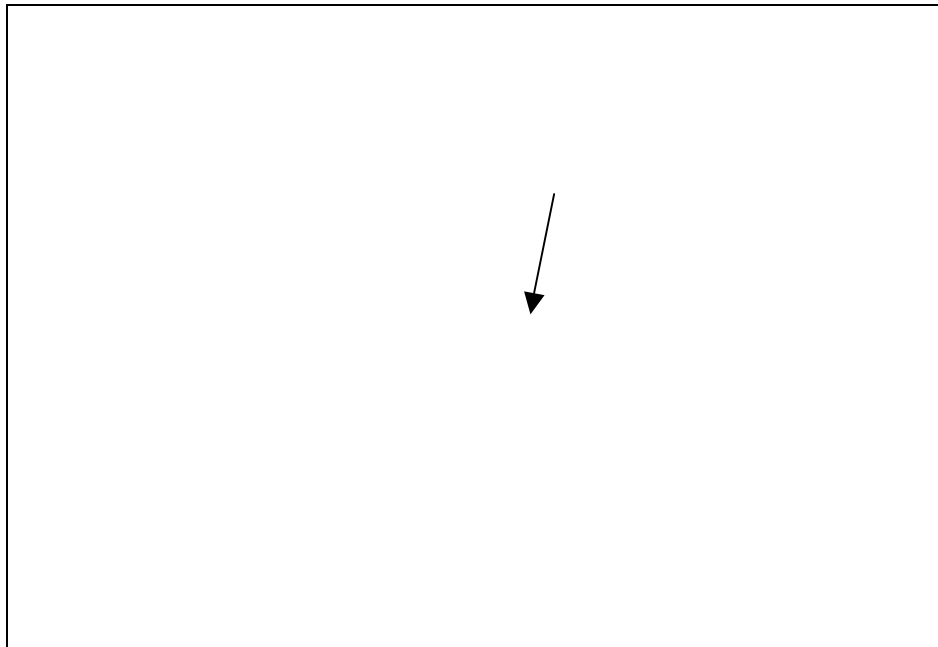


## INFORMATIONEN

Die Leitung des Seminars hat Marianne Bönigk-Schulz (Vorsitzende des Fördervereins zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e. V.)

Die Arbeitstagung und die Koordination und Entwicklung von MESSIE-Selbsthilfegruppen wird durch den FEM e. V. unterstützt. Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Gruppen und Institutionen eingeladen:

- **Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene**



**Alle weiteren Informationen von der:  
Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfe-Gruppen Deutschland beim FEM e. V., Tegerstr. 15, 32825 Blomberg, Tel.: 05236-888795 Fax: 05236-888 796, Email: femmessies@t-online.de Internet: <http://www.messie-selbsthilfe.de> und <http://www.shg-d.de> - <http://www.goettingen.shg-niedersachsen.de>  
MESSIE - SHG - Göttingen: über KIBIS 0551-48 67 66**

## ARBEITSTAGUNG

### **MESSIE - SELBSTHILFEGRUPPEN GESPRÄCHSGEMEINSCHAFTEN**

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies und der Gruppenselbsthilfe

**Sonntag, den 02. September 2007**

10:00 18:00 Uhr

Erfahrungsaustausch  
Intensive Gruppensitzungen  
Zusammenarbeit mit Fachleuten der Selbsthilfe

### **SCHWERPUNKTTHEMA**

**Umgang mit Konflikten**

**Ort:  
Nachbarschaftszentrum Grone**

Deisterstr. 10  
**37081 Göttingen**  
<http://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/>

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH UND KEINE GEBÜHR**

## Inhalte der Arbeitstagung

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die **regelmäßige** Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies im norddeutschen Raum ist Inhalt der Arbeitstagung:

- Praxisnahe Informationen über die unterschiedlichen Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.
- Unterstützung von Selbsthilfgruppenentwicklungen, -gründungen und -organisationen bei den Messies.
- Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen und Vertretern der Selbsthilfekontaktstellen, der Krankenkassen und des medizinpsychologischen Dienstes zum wechselseitigen Nutzen.
- Erfahrungsaustausch zwischen Selbsthilfgruppen untereinander.
- Internetpräsenz und Austauschmöglichkeiten per Email
- Information für neu an der Messie-Selbsthilfe Interessierte.

### ZEITPLAN

Die Arbeitstagung findet vierteljähr. samstags oder sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr statt.

*10.00 h - 10.30 h Gespräche der Teilnehmer miteinander*

*10.30 h - 11.30 h Beginn mit der gemeinsamen Arbeitstagung*

*11.30 h - 11.45 h Pause*

*11.45 h - 13.00 h gemeinsame Arbeitsgruppe*

*13.00 h - 14.30 h Mittagspause*

*14.30 h - 16.00 h gemeinsame Arbeitsgruppen*

*16.00 h - 16.15 h Pause*

*17.00 h - 18.00 h Abschlussdiskussion*

## Schwerpunktthema

### Umgang mit Konflikten

Aber was können Sie tun, wenn wirklich verschiedene Interessen auf beiden Seiten vorhanden sind? Auf jeden Fall wird es sich nachteilig auswirken, wenn sich ein Teil auf Kosten des anderen durchsetzt, wenn es also einen Gewinner und einen Verlierer gibt. Der Teil, der unterliegt, wird sich irgendwie später rächen und die Konfliktlösung sabotieren. Dies ist fast überall dort der Fall, wo Abmachungen getroffen werden, die später nicht eingehalten werden.

Konflikte werden oft als Störung bewertet, die es zu vermeiden gilt. Eine solche Einstellung zwischenmenschlichen Konflikten gegenüber führt zu einer Beziehung, in der die Partner nicht mehr offen zueinander sein können und in der die Partner einen Teil ihrer Persönlichkeit unterdrücken müssen. Aus Angst vor Konflikten vermeiden Menschen, unterschiedliche Bedürfnisse zu haben. Solche unterschiedlichen Bedürfnisse und Wünsche werden als Bedrohung erlebt, weil sie allzu selten auf eine befriedigende Weise gelöst werden können. Also gilt es abermals, mit diesen Problemen zu Rande zu kommen und das heißt: **Konfliktfähigkeit zu entwickeln.**

### Diesem Ziel widmet sich die Arbeitstagung.

**Anreise per Bahn:** (Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der BAHN - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarif ab 2 Personen) Bahnhof „Ausgang Zentrum“ nehmen, 200m schräg rechts ist der Busbahnhof (ZOB). Linie 4 Richtung Grone/Süd (evtl. steht dort auch Kaufpark) ab 10.06 Uhr alle 30 Min., Fahrzeit 5 Min., Aussteigen Haltestelle Deisterstr. **Rückfahrt:** ab Haltestelle Zollstock, ab 09.51 Uhr alle 30 Min., Fahrzeit 8 Min.

(<http://www.goevb.de/CMS/downloads/Linie04.pdf>)

**Mit dem Auto:** Autobahn A7, Abfahrt Göttingen / Dransfeld, Abbiegen Richtung Göttingen (nicht Dransfeld) B3 ca. 1,5 km immer geradeaus, man kommt vorbei an Sconto Möbel-Sofort, ATU = Autoteile Unger, dann am Audizentrum/VW-Zentrum Göttingen, an der Ampel direkt dahinter rechts abbiegen in die Deisterstr., dann ca. 300 m (1 Fahrbahnverengung, 1 kleiner Kreis, 1 Fahrbahnverengung), dann liegt rechter Hand das Nachbarschaftszentrum (1-stöckiges langgestrecktes rotes Holzhaus)

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er noch so kurz sein.**